

#friluftskompis

Vi hjälper dig att bli en #friluftskompis

2021 är friluftslivets år och vi vill att fler ska upptäcka naturen och friluftslivet, hur roligt det är och hur mycket som finns att göra. En friluftskompis är någon som det är kul att vara ute i naturen med. Här är tips och exempel på vad ni kan göra och upptäcka ihop.

Gör minst tre av dem tillsammans med en kompis, lägg upp en bild på era äventyr på Instagram och använd #friluftskompisfjäråsbräcka eller tagga oss @naturumfjarasbracka. Vi kontakter dig för att du/ni ska kunna få en fin knapp som bevis.

Vill du veta mer om friluftslivets år? Gå in på www.luftenarfri.se

Lycka till!



naturum[®]
Fjärås Bräcka



Foto: Linda Landberg – naturum

Tips att göra tillsammans:

- Hitta minst fyra olika sorters träd tillsammans, två som ni känner igen och kan namnet på och två som ni inte kan. Ta reda på vad de heter.
- Upptäck en ny spännande plats som ingen av er varit på tidigare.
- Grilla korv utomhus tillsammans.
- Fågelskåda med öronen och identifiera mins tre olika fåglar.
- Båda tar med den andre till en plats hen tycker är spännande.
- Berätta för varandra om er häftigaste naturupplevelse.
- Spana grön sandjägare tillsammans på sommaren och se vem av er som får syn på flest.
- Hjälps åt att lära er känna igen minst fem olika arter dagfjärilar under sommaren.
- Försök hitta något av följande tillsammans i naturen: Kikbär, vril, flygrönn, håris eller häxkvast på vintern. Vet ni inte vad ni ska titta efter får ni ta reda på det först.
- Spåra djur, avtryck från tass/klöv, ätspår eller bajs på vintern.
- Gör vårt knoppbingo tillsammans på våren. Hur många olika trädknoppar känner ni igen?
- Leta vårtecken tillsammans, till exempel tidiga vårblommor, se hur många ni kan hitta.
- Leta svamp tillsammans på hösten och hitta minst fem olika sorter, ni behöver inte plocka dem.
- Gå en promenad tillsammans som är minst 1 km lång, men glöm inte att ta med fika.